

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
В.Ф.Гордеева
« 22 » февраль 2024 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешкен авырлыгы		Энергитическ. ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u>	<u>ДУШӘМБЕ</u>				
<u>26/02</u>	<u>26/02</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртәнге аш</u>				
Бутерброд с маслом с сыром	Майлы күмәч сыр белән	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00
Яйцо вареное	Пешкән йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом	Сөтгә пешкән геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Чай «Витаминный» полуслад.	“Витаминлы” татлы чэй	200	150	24,23	18,17
Итого	Барлыгы				
<u>2 Завтрак</u>	<u>Иртәнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат “Капуста квашеная”	Тозлы кәбестә салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с рыбными консервами	Балык консервасы белән бәрәңгеле аш	200/25	150/25	99,79	83,75
Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	Томатлы соуста «Особые» фрикаделькасы	50/50	50/50	185,43	185,43
Макаронные изделия отварные	Пешкән макарон	130	100	179,30	151,72
Напиток «Плодово-ягодный» из ассорти	Жиләк-жимеш кайнатмасы	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш дисерты «Алма»	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога «Ягодка» с соусом сметанным «Сластена»	Татлы соуста эремчек запеканкасы	150/15	100/30	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком	Татлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясе көн буена			152,36 руб.	120,97 руб.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
В.Ф.Гордеева

«22» февраля 2024 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешнөң авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ВТОРНИК</u> <u>27/02</u>	<u>СИШӘМБЕ</u> <u>27/02</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом с повидлом	Бутерброд май һәм повидло белән	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная ячневая с маслом	Сөттә пешкән арпа боткасы май белән	200/3	150/3	269,98	207,45
Какао с молоком полусладое	Сөтле какао эчемлеге	180	150	98,39	81,99
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат “Бобовое зернышко”	Салат	50	40	54,05	43,24
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	Тавык ите белән каймаклы щи ашы	200/15/10	150/15/5	130,75	113,08
Биточки рыбные «Морячка»	Балыктан биточки	75	50	144,53	71,01
Пюре картофельное	Изелгән бэрэнге	130	110	99,46	84,16
Напиток «Плодово- ягодный» из сухофруктов	Киптерелгән жиләк - жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Кефир	Кефир	150	110	77,78	57,04
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Тефтели из птицы с соусом томатным	Томатлы соуста тавык итеннән тефтелләр	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша гречневая вязкая	Кара бодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	Лимонлы чэй таталы печенье белән	200/7/18	150/7/18	172,26	156,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясә көн буена			152,36 руб.	120,97 руб.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
В.Ф.Гордеева

« 22 » февраля 2024 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешнел авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>Среда</u> <u>28/02</u>	<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>28/02</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с с маслом	Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	Майлы соттле манный боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	Сотле кохвэ эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбэт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат «Солнышко»	«Солнышко» салаты	50	40	76,72	61,38
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/10	150/5	93,65	66,29
Плов «Золотой петушок»	Плау	50/150	50/100	376,55	303,91
Напиток «Плодово- ягодный» из урюка	Жилэк –жимеш компоты оректэн	200	150	67,06	50,29
Хлеб «Рябинушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбэт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская»	Булочка	50	50	170,85	170,85
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	130	130	53,56	53,56
Яйцо вареное	Пешкэн йомырка	1 шт.	1 шт.	67,44	67,44
Картофель тушеный	Томалап пешерелгэн бэрэнге	130	110	145,64	123,24
Чай полусладкий	Татлы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
Итого за день	Барлыгы көн буена			152,36 руб.	120,97 руб.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
В.Ф.Гордеева

«22» февраль 2024 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешкен авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>29/02</u>	<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>29/02</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с сыром	Бутерброд сыр белән	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная с мультизлаковая с маслом	Соттэ пешкән мультизлаков боткасы	200/3	150/3	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкое	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	96,00	80,00
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из белокачанной капусты	Кэбестэ салаты	50	40	47,96	38,37
Рассольник ленинградский со сметаной	Каймаклы рассольник ашы	200/10	150/5	92,64	65,49
Котлеты “Татарские”	Кэтлит	75	50	239,33	156,55
Пюре из бобовых “Янтарное”	Борчак боткасы	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	Кисель	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Простокваша	Простокваша	150	110	79,92	58,61
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	130	130	53,56	53,56
Галушки «Снежок»	Эремчек чумары	200	150	442,54	339,42
Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чэй печенье белән	200/15	150/15	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясе көн буена			152,36 руб.	120,97 руб.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
В.Ф.Гордеева
«22» февраля 2024 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнең авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>ПЯТНИЦА</u> <u>01/03</u>	<u>ЖОМГА</u> <u>01/03</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом	Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное	Пешкэн йомырка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная пшенная с маслом	Соттэ пешкэн тары боткасы Май белэн	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбэд</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат “Радужный”	Чогенде салаты	50	40	52,21	41,77
Суп –лапша домашняя с мякотью птицы	Тавык ите белэн токмачлы аш	200/15	150/15	141,55	123,51
Зразы «Школьные»	Зразы	60	60	177,80	177,80
Капуста тушеная	Томалап пешерелгэн кэбестэ	130	110	107,71	91,14
Напиток «Плодово- ягодный»из сухофруктов	Жилэк-жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб «Рябинушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбэт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ с соус(мексик.см)	Яшелчэлэр белэн минтай балыгыннан палочки	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюре картофельное	Изелгэн бэрэнге	130	110	95,27	80,62
Чай с лимоном	Лимон белэн чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			152,36 руб.	120,97 руб.